

Утверждено  
 Директор \_\_\_\_\_ М.В. Собачкина  
 Приказ № \_\_\_\_\_ от « » \_\_\_\_\_ 2020 г.

**ПЛАН  
 ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ  
 РАБОТЫ НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№ п/п	Название мероприятия	Сроки	Участники	Ответственные
<b>I</b>	<b>Общие вопросы организации работы коллектива физической культуры</b>			
1	Провести перевыборы физоргов	до 10.09	5-9классы	кл рук.
2	Провести семинар физоргов: «Класс – центр физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы»	до 01.10	физорги	учитель ФК
3	Согласовать план работы с администрацией и советом школы	до 20.09	учитель ФК администрация	учитель ФК
4	Утвердить план работы	до 15.09	администрация	учитель ФК
5	Провести заседание родительского комитета по плану физкультурно-спортивной работы	до 15.09	Совет ФК учитель ФК родительский комитет	учитель ФК
6	Провести инструктаж физоргов по подготовке и проведению физкультурно-спортивных мероприятий	до 20.09	физорги	учитель ФК
7	Обсуждение и утверждение плана работы по физическому воспитанию в летнем оздоровительном лагере	до 01.06	начальник лагеря учитель ФК	начальник лагеря совет ФК
8	Обсуждение и утверждение плана работы по физическому воспитанию на летние каникулы	до 01.06	совет школы физорги	совет ФК физорги
9	Провести заседание при директоре «Итоги работы по физическому воспитанию в школе в учебном году»	до 01.06	пед. коллектив	учитель ФК
<b>II</b>	<b>Мероприятия по физическому воспитанию в режиме дня школы</b>			
1	Провести инструктаж физоргов классов по организации проведения гимнастики до занятий	до 10.09	учитель ФК кл. рук. физорги	учитель ФК

2	Выделить помощников для проведения гимнастики до занятий в классах и разучить с ними упражнения комплекса	до 10.09	кл. рук. физорги учитель ФК	учитель ФК
3	Обсудить с классными руководителями вопросы организации и проведения гимнастики до занятий и физкультпауз.	до 10.09	пед. коллектив учитель ФК кл. рук.	учитель ФК
4	Ежедневное проведение гимнастики до занятий и физкультпауз.	с 02.09	учитель ФК уч-ся 1-9 кл.	совет ФК
5	Сбор физоргов классов, членов совета школы по организации подвижных перемен.	до 15.09	физорги совет школы	совет ФК кл. рук.
6	Проведение подвижных перемен	с 20 09	уч- ся 1-9 кл.	совет ФК деж. учитель
<b>III</b>	<b>Физкультурно-спортивная работа в классных коллективах.</b>			
1	Довести до сведения классных руководителей требования «Положения о физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе в школе»	до 10.09	учитель ФК кл. рук.	учитель ФК
2	Довести до сведения классных руководителей календарный план физкультурно-спортивных мероприятий на новый учебный год.	до 10.09	учитель ФК кл. рук.	учитель ФК
3	Направить учащихся в спортивные кружки и секции.	до 15.09	кл. рук.	кл. рук.
4	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий по плану	В течение года	кл. рук. уч-ся класса	кл. рук.
5	Провести опрос учащихся на предмет выяснения посещения секций	до 15.09	кл. рук. уч-ся класса	кл. рук.
<b>IV</b>	<b>Физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия</b>			
1	Осенний кросс «Золотая осень»	сентябрь	уч- ся 1-9 кл., учителя, родители	совет ШСК кл. рук., физорги
2	Малые Олимпийские игры	сентябрь	уч- ся 1-9 кл.	совет Клуба физорги
3	Школьный этап президентских состязаний и президентских спортивных игр	сентябрь- декабрь	уч- ся 1-9 кл.	совет ШСК физорги
4	Школьный этап Президентских спортивных игр по стритболу	ноябрь	уч-ся 5-9 кл.	уч. ФК, физорги
5	Соревнования по баскетболу	декабрь	уч- ся 5-9 кл., учителя, родители	совет ШСК физорги

6	Соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России-2016»	февраль	уч- ся 1-9 кл., родители, учителя	совет Клуба физорги
7	Первенство школы по полиатлону	февраль	уч- ся 1-9 кл.	совет Клуба физорги
8	Военно-спортивная игра «Зарница»	февраль	уч- ся 1-9 кл.	рук. ОБЖ
9	День здоровья «Зимние забавы»	март	уч-ся 1-9 кл. родители, учителя	совет Клуба воспитатель гр.полного дня
10	Соревнования по настольному теннису	март	уч-ся 5-9 кл. учителя, родители	совет Клуба физорги
11	Неделя здоровья	апрель	уч-ся 1-9 кл. родители, учителя	совет Клуба физорги кл.рук.
12	Первенство школы волейбол - пионербол	апрель	уч-ся 5-9 кл.	совет Клуба физорги
13	Соревнования по волейболу	апрель	уч-ся 7-9 кл. учителя, родители	совет ШСК физорги
14	Спортивно-интеллектуальная программа «Мама, папа, я – олимпийская семья»	апрель	уч- ся 1-4 кл. , родители	совет Клуба учителя нач. школы
15	Весеннее многоборье	май	уч- ся 1-9кл.	совет Клуба физорги
16	Спортивный праздник, посвящённый окончанию учебного года	май	уч- ся 1-9кл. родители, социум	совет Клуба физорги
17	Соревнование по мини - футболу	июнь	школьники, жители сельского поселения	совет Клуба администрация с/поселения
18	Соревнование по волейболу	июль	школьники, жители сельского поселения	совет Клуба администрация с/поселения
<b>V</b>	<b>Спортивная работа в кружках, секциях</b>			
1	Провести опрос учащихся с целью выявления желающих заниматься спортом во внеурочное время.	до 15.09	учитель ФК уч ся 1-9 кл.	совет Клуба
2	Составить расписание занятий кружков и секций.	до 20.09	учитель ФК	администрация
<b>VI</b>	<b>Подготовка физкультурного актива</b>			
1	Организовать семинары судей для проведения соревнований по видам спорта	в течение года	учитель ФК совет ФК	учитель ФК
2	Наградить лучших спортивных активистов и судей	май	учитель ФК совет ФК	совет Клуба администрация

<b>VII</b>	<b>Агитация и пропаганда физической культуры и спорта</b>			
1	Обновить стенд «Физкультура! Спорт! Здоровье!»	сентябрь	уч-ся школы родители	совет Клуба
2	Начать выпуск спортивного бюллетеня «Займись спортом – сделай первый шаг»	сентябрь	уч-ся школы родители	совет Клуба
3	Подведение итогов конкурса «Лучший спортсмен года»	май	уч-ся школы	совет Клуба
4	Ознакомить учащихся и родителей с положением о значке за успехи в физической культуре и спорте «Кострома-спорт-здоровье».	сентябрь	уч-ся школы 10-18 лет родители	учитель ФК
5	Информировать учащихся о выполнении физкультурно-спортивного комплекса.	в течение года	уч-ся школы 10-18 лет	учитель ФК
6	Предоставить отчёт о выполнении физкультурно-спортивного комплекса в район	до 15.05	учитель ФК	учитель ФК
7	Награждение учащихся значком «Кострома-спорт-здоровье».	30 мая	пед. коллектив уч-ся школы родители	администрация
8	Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	в течение года	совет Клуба	совет Клуба
9	Создание странички спортивного клуба на школьном сайте	октябрь	совет Клуба	совет Клуба
<b>VIII</b>	<b>Работа с родителями</b>			
1	Провести родительское собрание «Здоровый образ жизни детей – задача родителей»	по плану	родители пед. коллектив фельдшер уч-ся школы учитель ФК	учитель ФК фельдшер
2	Организовать консультации для родителей по вопросам физического воспитания.	в течение года	пед. коллектив уч-ся родители	учитель ФК
3	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, ведущих, судей и группы поддержки.	в течение года	пед. коллектив уч-ся родители	кл. рук. совет Клуба
4	Организация участия родителей в спортивных праздниках и соревнованиях	в течение года	пед. коллектив уч-ся родители	кл. рук. совет Клуба
5	Организация участия родителей в благоустройстве спортивной площадки	в течение года	пед. коллектив уч-ся родители	кл. рук. совет Клуба
<b>IX</b>	<b>Врачебный контроль</b>			

1	Медицинский осмотр учащихся и распределение их на медицинские группы	по плану	уч-ся школы	администрация фельдшер уч. больницы
2	Изучение анатомо-физиологических особенностей учащихся, уровня их физического развития и подготовленности	сентябрь	уч-ся школы	учитель ФК
3	Проверка и оценка санитарно-гигиенического состояния спортивного зала, спортивной площадки, спортивного оборудования и инвентаря	август		учитель ФК директор школы профорг
4	Проведение инструктажа по технике безопасности по разделам учебной программы	в течение года	уч-ся школы	учитель ФК
5	Итоговый осмотр учащихся на предмет роста физической подготовленности.	май	уч-ся школы	учитель ФК
<b>X</b>	<b>Материально-техническая база</b>			
1	Составить смету на приобретение спортивного инвентаря и оборудования.	до 01.09	учитель ФК учитель ФК	администрация совет Клуба
2	Провести осмотр спортивного инвентаря и оборудования. Провести ремонт.	до 01.09	подсобный рабочий	Учитель ФК
3	Подготовить к проведению уроков и соревнований спортивную площадку и спортивный зал.	до 01.09	уч-ся школы родители	Учитель ФК
4	Продолжить изготовление нестандартного оборудования.	в течение года	уч-ся школы родители	Учитель ФК
<b>XI</b>	<b>Участие в районной спартакиаде</b>			
1	Легкоатлетический пробег	21 сентября	уч-ся 1-9 кл.	учитель ФК  управление образованием
2	Мини - футбол	октябрь	уч-ся 5-9 кл.	
3	Плавание	ноябрь	уч-ся 1-9 кл.	
4	Стритбол (уличный баскетбол)	декабрь	уч-ся 5-9 кл.	
5	Лыжные гонки	январь	уч-ся 1-9 кл.	
6	Зимний полиатлон	февраль	уч-ся 5-9 кл.	
7	Плавание (эстафета)	февраль	уч-ся 1-9 кл.	
8	Лыжная эстафета	март	уч-ся 1-9 кл.	
9	Теннис	апрель	уч-ся 5-9 кл.	
10	Многоборье	май	уч-ся 5-9 кл.	
11	Волейбол	май	уч-ся 5-9 кл.	
<b>XII</b>	<b>Работа с физически одарёнными детьми</b>			
1	Выявление физически	постоянно	уч-ся 1-9 кл.	учитель ФК

	одаренных обучающихся.			администрация школы
<b>2</b>	Проведение школьного этапа Всероссийской Олимпиады школьников по физической культуре.	октябрь	уч-ся 1-9 кл.	учитель ФК администрация школы
<b>3</b>	Анализ результатов участия обучающихся во внешкольных мероприятиях: спартакиадах, чемпионатах, соревнованиях по различным видам спорта и др.	постоянно	уч-ся 1-9 кл.	совет Клуба администрация школы
<b>4</b>	Организация конкурса «Лучший спортсмен года»	в течение года	уч-ся 1-9 кл.	совет Клуба
<b>5</b>	Проведение на базе школы соревнований межшкольного и муниципального уровня	по плану	уч-ся 1-9 кл.	совет Клуба администрация школы